



青春无悔 筑梦华方

——记东蕾苑项目部
资料员——华斌

资料员，顾名思义，指的是负责工程项目资料的编制、收集、整理、档案管理等内业管理工作的技术人员。工作内容短短几个字就可以概括，但他们的实际工作是怎样的呢？今天，我们就来到了位于东北塘的东蕾苑项目部，带大家认识一位资料员，一名90后工程人，也是一名新员工。之所以说他是新员工，是因为他入职华方还不足1年，也因为他是第一次负责这样的大体量工程。他就是东蕾苑项目部的资料员——华斌。

别看他年轻，做事可一点也不含糊。刚见面时，他正在办公桌前整理资料，那是一份地库的人防验收资料。不知大家是否还记得，东蕾苑一标段的地下部分，是2万平方米左右的人防工程，结构、工艺复杂，施工要求特别高，施工难度也相当大，涉及的材料、设备种类繁多，对他这个资料员来说，工作量是非常大的。但他毫不畏惧，把这当成是一种考试，一种挑战自我的机会，不急不躁，一步一个脚印地按着计划平稳推进，取得了不错的工作效果。现在他

正在一边对照申报表，一边在电脑上复核相关图纸，很是专注。

等他忙完的间隙，我们简单的聊了几句。他是去年4月入职华方的，一来就被安排到东蕾苑从事资料员职务。虽然以前有同行业工作的经历，但也因不同地区之间的差异，有些做法不尽相同。而且东蕾苑工程体量大、任务重、时间紧，需要准备报验的资料很多很复杂，他又是第一次负责这样的大工程，因此也面临了不少的压力。为了让自己更快更好地适应资料员的角色，他研读各种规范，有基坑支护技术规程，有边坡工程技术规范，有桩基技术规范，有混凝土配合比设计规程，有混凝土强度检验评定标准等等，一边学习摸索，一边实践操作。通过脚踏实地，一步步踩稳走实，他终于在较短时间内就掌握了大工程资料员的工作内容。

他对待工作，一丝不苟，总结出了一套自己的理论，那就是工作一定要前置。面对东蕾苑一标段这样建筑面积达138915平方米的7栋主体高楼+大地库的大工程，按部就班的工作方式肯定是行不通的。为避免耽搁建设进度，他的工作始终是根据建设进度提前做好计划的，结合浇筑混凝土的日期，采用倒推法，安排自己每天至少要完成1层楼的报验资料的准备，给自己加压。包括钢筋等原材料的送检、混凝土试块的送检、卷材等材料的送检，以及回填土检测等。要求自己1周内必须完成整层楼的所有材料送检工作，并确保要检测合格。他说，只有这样严格按计划执行，才不会影响后续混凝土的浇筑，才能保证工程的总体进度。对工作的高度责任心和高效的执行力，让他在资料员的岗位上游刃有余，干得得心应手。

他对工作精益求精，也努力提升自己的专业水平。项目部的每天都很忙碌，工作排得满满当当。他不是在做资料，就是在现场取样，要不就是去送检，

平时根本没有时间看书，他就充分利用下班后的休息时间来学习，看资料，做习题，每天复习到很晚。功夫不负有心人，在取得了土建质量员、土建施工员证书的前提下，去年他报考的房建专业的二建和一建，也全部合格通过。今年又在积极备考增项市政一建。天道酬勤，我相信他的付出一定会有收获。

他与同事之间，相处融洽，友爱互助，时时处处以大局为重，积极协助项目部管理人员及工程相关人员，配合好甲方、监理和各单位的工作，及时为他们提供所需的资料。他说既然公司安排他来到了东蕾苑，那他就有责任、有义务把它建设好。



项目部包建平经理对他的表现也是看在眼里，记在心上，对他的付出给予了很高的认可。我想领导的肯定，是对他莫大的鼓励，也会成为他今后工作的不竭动力。

看着7栋高楼拔地而起，每天都有新变化，每天都有新进展，他很开心，也很自豪，但他知道，现在还远没到庆贺的时候，东蕾苑的明天，还等着他去建设，去奉献。他将在包建平、马凯和汪洋三位经理的共同带领下，一如既往地做好本职工作，团结友爱同事，为项目部的发展献计献策，为华方的未来添砖加瓦，绝不辜负作为一名工程人的使命与担当。他将继续挥洒青春与汗水，在追逐华方梦的道路上，奋勇前行。

■编辑部

图片新闻

2020年2月28日

江苏华方建设有限公司李正兴董事长应邀参加东北塘街道企业家座谈会，企业被授予“2019年度服务业企业纳税五强”的荣誉。

2020年3月4日

江苏华方建设有限公司员工积极响应东北塘街道的号召，在新冠病毒疫情防控的特殊时期，勇敢逆行，为爱接力，彰显大爱，为病患带去生的希望，为平安无锡做出特殊贡献。

2020年3月14日

华方建设李正兴董事长被授镇镇人民政府授予“2019年度优秀（厂长）经理”。

2020年3月19日

华方创优领导小组组织创优小组成员及各部门主要管理人员，来到锡建实业惠山生命园总部经济集聚区项目部观摩学习。

2020年3月25日

华方建设喜事连连。企业被评为2019年度无锡建筑业“优秀企业”，李正兴董事长被授予2019年度无锡建筑业“优秀企业经理”称号，李荣、李文兴、汪一波和夏志琴4位同事荣获2019年度无锡市建筑施工企业“优秀建造师”称号。

抓安全生产 贵在“思行并重”

企业已进入全面复工复产，忙于生产的同时，别忘了安全。抓好安全生产贵在“思行并重”，即思想上高度重视，行动上盯紧落实。

抓安全生产，必须从思想上高度重视。首先，各相关部门、单位和企业要有底线思维，在安全生产工作中坚持底线思维、树立红线意识、守住安全底线。其次，要有敬畏意识。工程建设项目管理安全管理部门要通过形式多样的宣传教育，让管理者和作业人员牢固树立安全生产意识，对安全生产保持敬畏之心，自觉遵守安全操作规程。最后，要主动作为。企业相关负责人要积极主动，未雨绸缪，确保安全管理“占得先机，赢得主动”。

抓安全生产，必须从行动上盯紧盯实。首先，要“能吃苦”。无论是在酷热的夏日，还是在严寒的冬天，项目管理者应有“吃得苦中苦”的勇气，把绝大部分时间和精力放在现场，坚守生产一线不动摇。其次，要“看清楚”。坚持问题导向，紧盯现场，善于从作业环节中找问题，不仅紧盯安全质量管理漏洞不放，还要让一线作业人员对安全法规了如指掌，让正确操作方法变成作业人员的行为自觉和

■安全科

防疫救灾救援证明

江苏华方建设有限公司在2020年初新冠肺炎疫情防控工作中，积极响应区住建局号召，全力配合完成了防疫查控点建设任务。大年初四晚八点左右，镇放工业园区，有一批防疫物资，急需领取并安排到各个防控点，需要人员和车辆。华方公司在接到任务后，立即安排人员车辆赶往目的地领取防疫物资，并于当晚9点就领好了用于铺设在防疫集装箱里的物资1000多公斤。

大年初五早晨，在锡山区建设局领导的带领指挥下，赶赴一线防控点，从锡泰路防疫点，到半安高速入口防疫点、半尖与常熟交界处收费站防疫点、顾山高速入口防疫点，再到梅村防疫点、锡士路防疫点、无锡高速入口防疫点，以及石新路防疫点，总共8个防疫点、24个集装箱，从物料卸车到铺设整整9个半小时的坚守，在当天下午5点半圆满完成工作任务。

锡山区住建局
二〇二〇年三月十五日

习惯。再其次，要“攻好关”。针对安全风险隐患，必须现场组织攻关，拿出治理方案，确保施工安全有序推进。最后，要“带好头”。在现场管理中，项目负责人要培育良好的“讲安全、重安全”风气，用安全文化引领安全生产工作，同时充分发挥带动作用，多想一些、多做一点，心系工地，盯紧盯实安全隐患高的工作环节，确保项目安全万无一失。

■安全科

兢兢业业用心经营 诚信诚实实用爱服务

编辑部
总编：王建功
编辑：王新芸
张启鹏
张吕君

投稿邮箱：
21894229@qq.com
邮编：214191

欢迎员工踊跃投稿
一经采用稿酬从优

02
总第47期

 江苏建设

内部资料
免费交流
2020年04月刊

主办：江苏华方建设有限公司 地址：无锡市东北塘堍石路88号 电话：0510-83770758 传真：0510-83777758 网址：www.jshfjs.com

华方建设的公益事业永远在路上

2019年11月28日，恰逢西方感恩节，江苏华方建设有限公司二楼会议室内气氛热烈，暖意融融。华方双子桥捐赠签约仪式在这里隆重举行。

出席仪式的既有锡山区和东北塘街道的各位领导，也有东北塘老船长基金会的爱心企业家们，在他们的共同见证下，东北塘街道办事处王洪主任和江苏华方建设有限公司李正兴董事长郑重地在捐赠协议上签上了姓名。那一刻，被永远铭刻在了华方建设的公益丰碑上。

时光飞逝，转眼已过4个月，日子来到了2020年4月1日，一个充满希望的初春早晨。江苏华方建设李正兴董事长来到兴塘公园广场，与各位领导、各位朋友一起，参加美好东北塘“四季工程·春韵系列行动”之“春生行动”——城市功能重点配套项目集中开工仪式。华方建设李董事长代表华方双子桥捐赠商发言。



江苏华方建设，近几年来，外树形象，内强素质，得到了长足的进步，并一直秉承着“思利及人，回馈社会”的价值理念，壮大自身的同时，积极履行社会责任，参与建设社会公益事业。近年来，在东北塘街道大力推进生态文明建设，致力于城市滨河景观带改造升级的

2020年3月31日，江阴市副市长虞卫才，在祝塘镇镇长徐志军和其它镇领导的陪同下，来到华方建设旗下江阴市华丰置业有限公司开发的华舜雅园项目现场，走访调研。



华方建设李正兴董事长，对领导的到来表示热烈欢迎，并予以热情接待。双方就项目近况、企业发展等方面进行了深入探讨。



2020-4-1董事长参加开工仪式

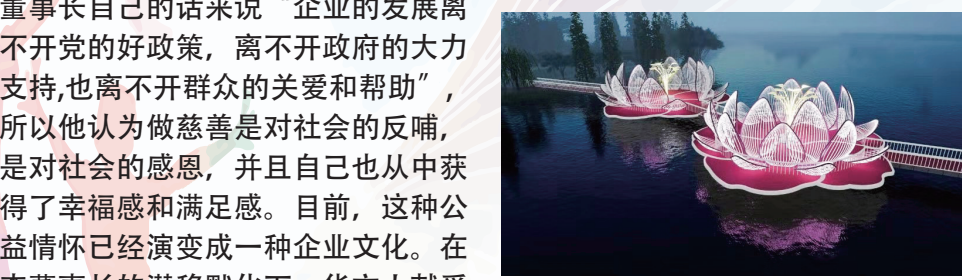
过程中，华方建设对有机会略尽绵力，捐赠建造2座景观桥，实践企业社会担当，感到非常荣幸。在过去的4个月里，华方建设与相关部门及人员，已经就2座桥的建设做了大量工作，精心谋划，巧妙构思，得到了令人满意的效果。一座桥将融入中华传统文化，俯看就像盛开在河面上的两朵莲花，神圣而纯净；一座桥将颇具现代气息，夜幕降临时，万灯闪耀，犹如璀璨星空。



华方双子桥的捐赠建设，是华方建设回报地方发展，助力民生改善的又一里程碑式的举措。在仪式上，李正兴董事长郑重承诺：将以高度的社会责任感，投入精干的技术力量，科学施工，严格管理，造出精品，造成东北塘乃至锡山区的标志景点。让华方的大爱不断彰显

社会的公信力。同时，预祝华方双子桥早日建成！为锡山区打造苏浙沪地区“创新、兴业、宜居、乐活”优选理想地作出贡献！

自1999年开始创业以来，华方人一边干得热火朝天，始终坚持诚信经营，不遗余力地做大做强企业，一边时刻怀揣感恩之心，捐资助学、扶贫帮困、抗震救灾、助梦学子，关怀老人，修桥铺路……一桩桩一件件为民办的实事，被传为佳话。用李正兴董事长自己的话来说“企业的发展离不开党的好政策，离不开政府的大力支持，也离不开群众的关爱和帮助”，所以他认为做慈善是对社会的反哺，是对社会的感恩，并且自己也从中获得了幸福感和满足感。目前，这种公益情怀已经演变成一种企业文化。在李董事长的潜移默化下，华方人献爱心、做公益，从不缺席，跑在了队伍的前列。今年春节新冠肺炎疫情肆虐，华方人捐款捐物、逆行献血的同时，还积极响应区住建局号召，连夜领取防疫物资，全力配合防疫查控点建设，奋战整整9个半小时，圆满完成建设任务；去年6月，村委通知献血，员工得知后，积极报名参与，最终成功献血2700ml；公司员工生病



“赠人玫瑰，手有余香”，在这种认知下，华方人勇往直前，不屈不挠，敢于承担社会责任，坚决落实企业担当，不断提升华方的社会公信力，将企业发展推向了一个新高潮。

■编辑部

领导走访送关爱 浓浓关怀暖企心



领导的鼓励与鞭策，是压力，也是动力。作为获得“2019年度江阴市重点骨干企业”和“2019年度税收贡献先进单位”的华丰置业公司法人，李正兴董事长表示，将谨记领导教诲，继续压实责任，强化担当，共同为江阴市的经济腾飞再作贡献！

■华方置业



严抓质量一着不让，严管安全一刻不松

当前各项目部的现场生产不是那么尽如人意，为了尽快进入工作状态，更好地服从服务于项目建设，董事长、总经理李正兴于4月2日和4月3日，分别对周庄金域广场项目部和璜塘华裕雅园（御唐府）项目部召开现场会议。通过现场检查、座谈等形式，重点就如何抓好质量、安全、进度、现场文明创建及环保节能等工作，以及如何统筹协调这五个方面与目前做好防控防疫的关系，作出了重要论述。

一、抓好防控防疫的工作

消毒必到，体温必测，口罩必戴，人员进出必查，台账资料必做。做到科学防疫，处理好项目部的日常工作，紧跟政府抗疫步伐，抱有抗疫必胜的决心，落实好疫情防控措施的恒心。

二、工程的质量问题

这是每次例会都会重点强调的问题。工程质量反应的是企业的诚信经营，是公司的招牌，项目部必须要牢记这一点。要坚决杜绝不按规范操作、盲目施工的行为，切实做好事前预防、事中监管、事后控制，严格防范渗水、漏水、裂缝等质量通病的发生；特别要关注细节，比如做好混凝土的养护工作，做好工程的成品保护等等；钢筋的绑扎，务必要严格按照施工规范进行操作；模板的拼装与搭建，必须要严丝合缝；要建立健全质量管理体系，层层签订质量责任书，互相监督，落实彻底；对容易发生质量隐患的部位，要加强检查力度，确保监管到位；要优化施工工艺，特别是在现如今新材料、新工艺普遍使用的情况下，更要加强学习和教育，确保现场操作规范无误。金域广场项目甲方，书面提出的 15 点质量等细节问题，并标志了黄牌及蓝牌的内容，严管我们施工单位是件好事，倒逼我们质量上台阶，我们严格执行国家标准的同时，应追求更高更好。目前的质量通病，不断提高，监理、甲方都公认，要不断巩固好。南润东舜华府的地下室渗水、漏水、裂缝现象存在部分缺陷，必须要在 4 月底解决好，不计成本，消除隐患。同时，也告诫其它做地下室项目的项目部，必须抓早抓好，工艺到位，操作到位，管理不留死角，一着不让责任到位。

三、是项目的安全问题

这是企业发展的重中之重，也是公司下大力气首抓的内容，要求项目部务必足够重视，必须将安全工作放在首位。在日常安全检查中，要发扬“脚勤、眼勤、嘴勤、手勤、脑勤”的五勤精神，及时发现问题的，坚决督促整改，严格落实到位，务必形成问题闭环。对易发生安全隐患之处，要狠抓、早抓；特别是对重大危险源、季节性施工及分包单位配合施工中存在的重大安全隐患，更要开展专项检查整治活动，及时排查、消除隐患。要加强安全教育培训，除了课堂内的集中式培训，也要注重实际操作能力的培养，确保人人参训，人人掌握，切实提高项目部的整体安全系数。安全责任更需层层压紧压实，不留空隙。“安全生产，警钟长鸣”永远不是一句空洞的口号，更需要实实在在地落实在日常生产建设的方方面面。

四、对项目进度的管理

提前完成施工任务，无疑是施工企业取得最大经济效益的有效手段之一。但在实际施工中，影响进度的因素很多，如人、机、料、法、环，每一项都会对进度产生相应的影响。而搭设安全设施、进行文明施工、搭设操作架、布安全网、清理场地、堆码材料等安全工作，却不是影响进度的因素，相反，它对施工的进度和质量还有促进作用，所以应当将安全工作作为施工过程的一道工序来抓。项目施工中，如果只抓安全，不顾

进度与质量，是舍本逐末的做法；但只顾进度，不顾安全与质量，则是违章违规的做法；都是不可取的。因此，在实际建设中，我们不能顾此失彼，需要平衡好这三者间的关系，综合提高。总之，没有质量与安全的进度是不追求的，这种进度是不要的。



五、项目部的现场文明创建问题

场容，是展示企业形象和管理水准的窗口，体现的是企业的规模和格局，所以需要重点关注的。项目部要与安全科一道，严格按照创优工地的考评标准，加强项目部的封闭式管理，对现场门头、办公区、围栏、宿舍区等临时设施，进行合理规划布局，时刻维护好华方建设施工总承包一级企业的形象。标语标牌、宣传牌等，要安装到位，字迹美观清晰，特别是有关质量与安全内容的标语标牌，更要醒目、突出，要能起到警示效果，让人一看就警醒。每个项目部都必须坚持不懈地完善好实名制管理，严肃考勤纪律，后期，管理人员也要逐步纳入实名制考核体系，这是大势所趋，必须不折不扣做好。

浅谈房屋建筑施工中的后浇带应用

后浇带是指为了减少混凝土结构因收缩膨胀、不均匀沉降等因素影响而产生有害裂缝的风险,从而在混凝土梁、板(整板基础)、墙上留下一定宽度的间隙,日后再进行施工的混凝土带。后浇带是房屋建筑施工中绕不过去的一个问题,其在建筑行业中的应用非常广泛,发挥着重要作用。但后浇带如果处理不当,其本身反而容易产生裂缝、渗漏等质量问题。正确的认识和了解后浇带的作用和施工方法,对提高建筑工程质量水平有着重要意义。

一、后浇带的作用

1.1 解决混凝土收缩裂缝问题 —— 伸缩后浇带

新浇筑的混凝土在硬化过程中其体积是缩小的，且这种体积缩小的变化主要发生在混凝土浇筑后的 1-2 个月内。如果板块面积较大，其体积缩小的量是相当可观的，这将在板块内部形成拉应力，而新浇筑的混凝土抗拉强度是很小的，当其内部的拉应力超过其抗拉强度时，就会产生裂缝，这个裂缝就是收缩裂缝。此外，环境温度的变化也会导致混凝土板块出现受热膨胀、受冷收缩的现象，板块越大，热胀冷缩的现象越明显，当这种膨胀或收缩受到约束限制时，同样会在混凝土内部产生应力，而新浇混凝土往往抵抗不了这种应力（主要是拉应力，即混凝土受冷收缩后产生的应力），结果就会出现混凝土裂缝。为了解决这一类的裂缝，我们在过长的建筑和过大面积的建筑中设置伸缩后浇带，可以很好的让混凝土自由进行伸缩，

六、现场的环保节能管理

项目部应遵照环境管理方针和环境管理目标的要求，从节水、节电、节材、节地和环境保护五方面入手，严格采取抑尘措施、建设水处理管网、实时检测现场分贝、利用太阳能照明等手段，全力打造智慧工地，最大程度做到文明施工，保护现场环境。

最后，再强调一点，就是项目部一定要精诚团结。虽然人员分工不同，但是“分工不分家”，项目部要抱成团，拧成绳，共同把工程建设好，造出精品，造出口碑，这才是大家应该关心的。项目部人与人之间，项目部与项目部之间，项目部与总部之间，要团结一致，互相学习，取长补短，只有这样，企业才会发展得越来越好。只有企业这个“大家”发展好了，员工的“小家”才会好。

“今日华方因你而骄傲，明日你因华方而自豪”，与诸位共勉！

■ 编辑部



复工防疫小贴士

——进出办公区防控工作——

- ①工作人员进入办公区须佩戴口罩。
- ②在办公区入口处设立体温检测岗，工作人员进入办公区应自觉接受体温检测，体温正常可入内工作。若体温超过 37.3℃，不得入内工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。
- ③客户来访须佩戴口罩，进入办公区前首先进行体温检测，并介绍有无重点疫区进出经历或疫区人员接触史和发热、呼吸道感染病症等疑似症状。无上述情况，且体温在正常条件下，方可入内办公。

——日常办公防控工作——

- ①保持办公区环境清洁，建议每日通风不少于 3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持 1 米以上距离，多人办公时佩戴口罩。接待外来人员双方须佩戴口罩。
- ②大力推行网上办公，压减会议活动数量，减少集中开会，提倡视频会议，控制会议时间，会议时间较长时做好通风。建议参会人员佩戴口罩，间隔 1 米以上。会议前后须对场地、家具、杯具等进行消毒。
- ③对电话、键盘鼠标、文具、桌面等进行必要酒精消毒。传递纸质文件前后须洗手，传阅文件时佩戴口罩。

——食堂就餐防控工作——

- ①食堂采用分餐进食。如人员较多，应采取分时段就餐，避免人员密集，可自带餐具取餐回办公室就餐。
- ②餐厅每餐须进行消毒，桌椅使用后进行消毒，餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食食品混用，避免肉类生食。
- ③建议营养配餐，清淡适口。

——公共区域消毒工作——

- ①物业服务单位每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间、停车场等公共部位进行消毒并做好记录。
- ②办公区应设置废弃口罩专用垃圾桶，废弃口罩放入垃圾桶内，物业服务单位每日对垃圾桶进行消毒处理。

——上下班及外出办公防控工作——

- ①建议工作人员步行、骑行或乘坐私家车、班车上下班。
- ②乘坐班车须佩戴口罩，班车使用前须进行消毒。乘坐公共交通工具时，须全程佩戴口罩。
- ③使用公务用车前后须对车辆进行消毒。

——后勤人员防控工作——

- ①服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。
- ②食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。
- ③保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。
- ④安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。

沉降缝。在这个时候，采用后浇带施工技术来解决楼层的不均匀沉降问题就是一个很好的方案。同样，对于一些带有地下车库的群体建筑来说，就更不可能在两者之间设置沉降缝了，而地下车库与主楼建筑的沉降量和沉降速率肯定是有很大差异的，这个沉降差异最好的解决办法就是在两者之间设置后浇带，等待主楼封顶、沉降量基本稳定后再来完成 后浇带部位混凝土施工。

二、后浇带施工技术在房建施工中的应用

2.1 合理设置后浇带

后浇带不是设置的越多越好，也不是随便什么部位都可以设置。作为施工单位，我们一般应严格按照设计图纸的位置来设置后浇带，尤其是起沉降作用的后浇带，不可随意变换位置；对于起收缩作用的后浇带，有时会考虑到施工方便的原因，可以视具体情况 进行移位，但是一定要通过设计单位的认可。

2.2 后浇带的模板设置

后浇带的模板设置有两个方面的内容。一是后浇带断面的模板，其作用是防止混凝土进入后浇带，保证后浇带断面尺寸和钢筋位置。对于楼板、墙板等厚度较小的后浇带断面，一般采用模板、木方来进行加固，模板两侧应根据钢筋直径、间距事先做好锯口，以便于卡入钢筋；对于地下室底板这种厚度较大的后浇带断面，应采用专用的模板，如钢板网，同时结合型钢来进行加固、支撑。二是后浇带的支撑模板，对于楼面板上所留设的后浇带，就必定会涉及到支撑模板，

《我的单位观》

什么是单位？单位是我们和社会之间和他人之间进行交换的桥梁，是我们显示自己存在的舞台，是我们美好家庭的后台，是我们提升身价的增值器，是我们安身立命的客栈。诚如一位领导同志所言：如果你是小草，单位就是你的地；如果你是小鸟，单位就是你的天；如果你是一条鱼，单位就是你的海。家庭离不了你，但你离不了单位。没有单位，你，什么也不是。所以，我的单位观为四个字：单位如家。要像看待家一样看待单位，要像爱护家一样爱护单位，要像建设家一样建设单位。

01 在单位，最珍惜的有 三点

一、要珍惜手上工作

工作就是职责，职责就是担当，担当就是价值。珍惜工作，就是珍惜把握的机会，就是珍惜组织的信任，就是珍惜人生的舞台。

二、要珍惜人际关系

百年修得同船渡。能够到一个单位工作，那是缘分。有人做过这样的统计，在这个大千世界里，一个人与另一个人相遇的可能性是千万分之一，成为朋友的可能性大约是两亿分之一，而成为终身伴侣的可能性大约是三十亿分之一。所以，对单位的人际关系一定要珍惜，宁可自己受委屈也尽量不爭高低。要帮人，不要害人。一个人只有能够处理好和自己有工作关系的关系才叫能力。

三、要是珍惜已有的

在单位你已经拥有的，一定要珍惜。也许时间久了，你会感到厌烦。要学会及时调整自己，使自己在枯燥无味的工作面前，有一种常新的感觉。你已经拥有的，往往失去了，才会感受到价值；而一旦失去，就不会回来，这往往让人抱憾终生。

02 在单位，最忌讳的有 三点

一、忌推诿工作

工作是你的职责，是你立足单位的基础。把属于自己的工作推给别人，不是聪明，而是愚蠢，除非是你不能胜任它。推诿工作是一种逃避，是不负责任，更是无

按照规范要求，除非具有切实可行的施工方案，否则后浇带的模板是不可以在没有浇筑后浇带混凝土之前进行拆除的。因此，对于后浇带的支撑模板来说，应制定专项施工方案，一般来说，其支撑体系是独立的，与整个楼面的支撑体系是完全断开的，以保证楼面模板体系拆除时不影响后浇带的模板支撑。

2.3 后浇带混凝土浇筑前准备工作

沉降后浇带应待主体结构全部封顶并且沉降稳定后再进行浇筑，收缩后浇带只要二个月以后就可以施工了。施工人员应当在后浇带混凝土浇筑前彻底清理干净后浇带模板中的杂物，并将后浇带两侧松散的石子和胀出的混凝土凿除干净，保证断面垂直于模板支撑面。对后浇带中的钢筋进行整理，局部有些锈蚀严重的钢筋应进行除锈。用水将后浇带冲洗干净，同时也对两侧断面混凝土进行湿润，避免后浇带混凝土浇筑时出现干缩裂缝。对于地下室底板的后浇带，还应注意要排除干净后浇带中的积水。

2.4 后浇带混凝土浇筑

浇筑后浇带的混凝土，需要比原结构的混凝土提高一个强度等级，同时通过掺入适量的膨胀剂来提高混凝土的性能。对于墙板和底板的后浇带，应分层进行混凝土浇筑，分层厚度不超过 50cm。混凝土的振捣应严格执行相关操作规程，必须细致捣实，保证新浇混凝土与后浇带两侧结合密实，提高防水抗裂效果。

2.5 对后浇带保养及保护工作

能，这会让别人从内心深处瞧不起你。

二、忌愚弄他人

愚弄别人是一种真正的愚蠢，是对自己的不负责任。尤其是对那些信任你的人，万万不可耍小聪明，人人都 不傻。长期在一起共事，让人感动的是诚恳，让人厌恶的是愚弄和虚伪。为人实实在在，一切都在面上，说得做得一致，人前人后一致，别人就不会对你设防，你的生存环境就要敞亮得多，人际关系压力就要小得多。

三、忌心浮气躁

心浮气躁、沉不下心来，是在单位工作的大忌。单位不是走马观花，而很有可能是一生的根据地，是一个 人一辈子存在的证明。要沉下心慢慢干。有机会了也不要得意忘形。没有机会或者错过了一个机会也不要患得患失。只有埋头，才能出头。最后的赢家往往是那些慢慢走过来的人。

03 在单位，最不忘的有 三点

一、不忘贵人

单位无论大小，一把手只有一个。那些能够在一把手面前推荐你，说你好话的人是你生命中的贵人，不能忘恩负义。在单位要克勤克敬，兢兢业业，而不是耍赖撒泼，妄自尊大。单位的本质从来不按年龄的大小排序，而是按职务排序，谁以自己的年龄大小来说事，谁就是真正的傻瓜。没有一个人会因为你年龄大而从内心深处敬重你。那些对年龄的尊重只是一种表面的应酬。

二、不忘补台

互相补台，好戏连台；互相拆台，一起垮台；明争暗斗，两败俱伤；互相帮衬，相得益彰。在单位，老年人有老年人的优势，年轻人有年轻人的优势。万万不可互相轻视，那是自相残杀。在单位，能多干一点就多干一点，总有人会记得你的好。在单位，千万不可以带一个 不好的头，不要破坏单位的规则，那样就是拆一把手的台，也就是拆自己的台。一定要把属于私人的事限制在私人的空间。否则，关键时刻没有人认可你。在单位要

后浇带混凝土浇筑完成后应及时进行覆盖保湿养护，避免出现裂缝等情况影响后浇带的质量，养护时间不少于 28 天。对刚浇筑完成的后浇带，在表面混凝土强度小于 1.2N/mm2 时，应采取一定的保护措施，防止人员在上面踩踏和进行其它作业，同时 在养护期间，要避免在后浇带上面堆载重物、行驶车辆。

2.6 地下室后浇带的防水处理

对于地下室底板及墙顶板部位的后浇带，还应注意特别防水效果的处理。在这些部位的后浇带中，一般都会设置止水钢板或橡胶止水带，在施工过程当中，应特别注意要保护好止水钢板或橡胶止水带，严禁振动棒触碰，以避免其移位或损坏。对于未设置止水钢板或橡胶止水带的后浇带，除事先在其两侧设置企口、凹槽等构造措施外，还应在浇筑后浇带的混凝土前，设置遇水膨胀止水条。将后浇带两侧的混凝土处理到密实、平整的状态后，通过粘贴或打钢钉的方式将止水条固定在后浇带的两侧，然后及时浇筑后浇带的混凝土，以避免止水条遇水膨胀，浇筑中应注意不要破坏止水条。

建筑施工技术关系着房屋的质量安全，需要进行充分的重视。后浇带技术是建筑工程中的重要施工技术，随着对后浇带技术的应用逐渐成熟，其在建筑施工领域中必然发挥着越来越重要的作用，不断提升着建筑工程的综合质量水平。

■ 施工科 杜刚

尽量远离那些鼓动你不工作的人，鼓动你闹矛盾的人，那是在让你吸毒品。

三、不忘谦虚

谦虚使人进步，骄傲使人落后。在单位，永远不要说大话，没有人害怕你的大话，大家只会瞧不起你。维护自己的单位，维护自己的工作，维护自己的职业。如果你仅仅是为了玩耍，请你不要在单位里。你若是颗种子，单位就是你的沃土；你若是个树叶，单位就是你的树身。单位离开谁都能运转，但你离不开单位，你要努力证明，你在单位很重要。

04 在单位，最吃香的有 三点

一、做事出色

做同一件事情，你要比别人做得好；别人也做得同样好时，你要比别人做得快；别人也做得同样快时，你要比别人成本低；别人成本也一样低时，你要比别人附加值高。总之，你能把非凡的工作干得有声有色，把平凡的工作干得不平凡，让人感到你是最棒的，别人无法与你比拟或无法取代你。你必然会是单位的香饽饽。

二、会搞团结

单位是团队，团队需要团结。谁团结的人多，谁的力量就大。尤其要团结那些反对过自己、对自己有意见的人。要真诚做人，不要怕吃亏，吃亏是福。要尊重每一个人，只有尊重别人，才能得到别人的尊重。尊重人是搞好人际关系的前提，什么人都可以打交道，在打交道中趋利避害。

三、知恩报恩

一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩。再有才华的人，也需要别人给你做事的机会。单位给了你饭碗，工作给你的不仅是报酬，还有学习、成长的机会；同事给了你工作中的配合；服务对象给了你创造成绩的平台；对手让你看到距离和发展空间；表扬你的人给你的鼓励，批评你的人给你的是警醒。人贵有自知之明，记住他人的好处，忘记他人的坏处，心存感激，感恩戴德，切忌忘恩负义，过河拆桥。

■ 张传禄 牛牛

下接 A3 版